

Подготовка к эндоскопическим исследованиям — это важный этап, требующий ответственного отношения пациента.

Качественная подготовка — залог качественного и информативного исследования. Недостаточный уровень подготовки приводит к снижению эффективности диагностики и назначению повторных исследований.

Если процедуры ЭГДС и КС проводятся под медикаментозным сном, пациенту необходимо:

1. Сделать ЭКГ.
2. Сдать анализы:
 - Общий анализ крови с L-формулой;
 - Время свертываемости крови (МНО, протромбиновое время, протромбиновый индекс);
 - АЧТВ.

Подготовка к ЭГДС - исследованию проводится натощак.

Если исследование *в первой половине дня*, то прием пищи должен быть в виде легкого ужина без молочных продуктов за 20 часов до исследования.

Если *во второй половине дня*, то возможен легкий завтрак (исключающий молочные продукты и бутерброды), но до исследования должно пройти не менее 9 часов. Перед исследованием следует воздержаться от курения.

Подготовка к колоноскопии.

1. ДИЕТА

За 3 дня до процедуры необходимо соблюдать бесшлаковую диету.

Можно	Нельзя
Продукты	
Яйца и сыр	Овощи, фрукты, ягоды, зелень в любом виде
Не жирные кисломолочные продукты и молоко	Хлебобулочные изделия
Отварное мясо курицы - в небольших количествах	Крупы, каши, злаковые, бобовые, макароны
Не жирные сорта рыбы	Орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зерна
Желе, сахар, мед	Морские водоросли, грибы
Жидкости	
Прозрачные бульоны	Окрашенные соки
Чай и кофе без молока	Алкоголь
Сок без мякоти	Газированные напитки
Безалкогольные не окрашенные напитки	Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных
Вода	

ВНИМАНИЕ!

За неделю до процедуры нельзя принимать активированный уголь или препараты содержащие железо!

Если беспокоят запоры, то за 3 дня до процедуры необходимо выпить любое слабительное средство!

В течение дня накануне исследования рекомендуется употреблять только прозрачные жидкости - минеральную воду, чай без сахара, осветленные соки без мякоти, прозрачный бульон.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ очистительные клизмы для КС — НЕ ПРИМЕНЯТЬ.

2. ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА

Если процедура назначена на время после 10:00, то необходимо применить 2-х ЭТАПНУЮ ПОДГОТОВКУ с помощью раствора препаратов: «Фортранс», «Мовипреп» или «Пикопреп» (на выбор по рекомендации врача).

1 ЭТАП

«Фортранс»: 2 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут, в период с 18:00 до 20:00 - вечером перед процедурой.

«Мовипреп»: 1 литр раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут, в период с 18:00 до 19:00 +0,5 литра любой прозрачной жидкости - вечером перед процедурой.

«Пикопреп»: 17.00-21.00 — 150 мл раствор (1 пакетик) + 5 стаканов (1,25 л) воды.

2 ЭТАП

«Фортранс»: 2 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут в день исследования, начиная за 5 часов до процедуры.

В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенистого содержимого в ободочной кишке).

«Мовипреп»: 1 литр раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут +0,5 литра любой прозрачной жидкости в день исследования, начиная за 5 часов до исследования.

В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенистого содержимого в ободочной кишке).

«Пикопреп»: за 5 часов до процедуры 150 мл раствора (1 пакетик) + 3 стакана (750 мл) воды + 2 чайные ложки эспумизана.

Если процедура назначена на 9 или 10 утра, то необходимо применить ОДНОЭТАПНУЮ ПОДГОТОВКУ с помощью раствора препаратов: «Фортранс» или «Мовипреп».

«Фортранс»: 4 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут начиная с 19-и часов вечера дня накануне процедуры.

В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенистого содержимого в ободочной кишке).

«Мовипреп»: 2 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут + 1,0 литра любой прозрачной жидкости начиная с 19-и часов.

В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенистого содержимого в ободочной кишке).

«Пикопреп»: с 18.00 — 150 мл раствора (1 пакетик) + 5 стаканов (1,25 л) воды, принимать по 250 мл каждые 20-30 минут. С 23.00 — 150 мл раствора (1 пакетик) + 3 стакана (750 мл) воды, принимать по 250 мл каждые 20-3- минут + 2 чайные ложки эспумизана.

3. ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

Исследование проводится СТРОГО натощак.

Допускается прием жидкости не позднее, чем за 4 часа до исследования.