

Пожалуйста, прочитайте инструкцию внимательно!!!



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ВидеоКС (тотальная видеоколоноскопия) - эндоскопическое исследование, во время которого под контролем зрения оценивается состояние слизистой оболочки толстой кишки. Исследование выполняется гибкими эндоскопами.

ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

1. ДИЕТА.

За 3 дня до процедуры необходимо соблюдать безшлаковую диету.

ВНИМАНИЕ! Если беспокоят запоры, то диета соблюдается за 5 дней до процедуры.

Разрешённые продукты:	Запрещённые продукты:
Яйца, сыр.	Овощи, фрукты, ягоды, зелень в любом виде.
Нежирные кисломолочные продукты	Хлебобулочные изделия.
Отварное мясо курицы- в небольших количествах	Крупы, каши, злаковые, бобовые, макароны.
Нежирные сорта рыбы.	Орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зерна (в любом виде).
Желе, сахар, мед.	Морские водоросли, грибы.
Разрешённые жидкости:	Запрещенные жидкости:
Прозрачные бульоны.	Окрашенные соки.
Чай и кофе без молока.	Алкоголь.
Сок без мякоти.	Газированные напитки.
Безалкогольные неокрашенные напитки.	Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных
Вода.	

За неделю до процедуры нельзя принимать активированный уголь или препараты содержащие железо!

ВНИМАНИЕ! Если беспокоят запоры, то за 3 дня до процедуры необходимо выпить любое слабительное средство!

В течение дня накануне исследования рекомендуется употреблять прозрачные жидкости - минеральную воду, чай без сахара, осветленные соки без мякоти, прозрачный бульон без ограничений, отварную курицу или рыбу в небольших количествах. Также рекомендована физическая активность (ходьба, плавание).

Пациентам с КОЛОСТОМОЙ подготовка ИНДИВИДУАЛЬНАЯ после консультации врача-эндоскописта.

Очистительная клизма для подготовки НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ!

2. ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА.

Если процедура назначена в период с 9.00 до 13.00 необходимо применить 2-х ЭТАПНУЮ ПОДГОТОВКУ с помощью раствора препаратов: «ФОРТРАНС» ИЛИ ЭЗИКЛЕН, ИЛИ ПИКОПРЕП

1 ЭТАП:

«ФОРТРАНС»: 2 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут, в период с 18:00 до 20:00 - вечером перед процедурой.

ИЛИ

«ЭЗИКЛЕН» 0,5 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут, в период с 18:30 до 19:00 + 0,5 литра любой прозрачной жидкости – вечером перед процедурой.

ИЛИ

«ПИКОПРЕП» 1-й пакетик раствора необходимо принять в 18:00 + 5 стаканов по 250мл воды или любой прозрачной жидкости – вечером перед процедурой

2 ЭТАП:

«ФОРТРАНС»: 2 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут в день исследования, начиная за 6 часов до процедуры, закончить за 3-4 часа до процедуры.

В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенного содержимого в ободочной кишке) или выпить 3-4 капсулы.

ИЛИ

«ЭЗИКЛЕН» 0,5 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут + 0,5 литра любой прозрачной жидкости в день исследования, начиная за 5 часов до исследования, закончить за 3-4 часа до процедуры. В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенного содержимого в ободочной кишке) или выпить 3-4 капсулы

ИЛИ

«ПИКОПРЕП» 2-й пакетик необходимо принимать утром в день исследования + 5 стаканов по 250мл воды или любой прозрачной жидкости в день исследования за 5 часов до процедуры. Закончить за 3-4 часа до колоноскопии.

Если процедура назначена с 14.00 до 19.00, то необходимо применить ПОДГОТОВКУ с помощью растворов препаратов: ФОРТРАНС или ЭЗИКЛЕН, или ПИКОПРЕП.

ФОРТРАНС: 4 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут начиная за 8 часов до процедуры. В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенного содержимого в ободочной кишке) или выпить 3-4 капсулы.

ИЛИ

ЭЗИКЛЕН 1 литр раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут + 1,0 литра любой прозрачной жидкости начиная за 6 часов до исследования, закончить прием препарата за 3-4 часа до колоноскопии.

В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенного содержимого в ободочной кишке) или выпить 3-4 капсулы.

ИЛИ

ПИКОПРЕП 1-й пакетик раствора необходимо принять в 21:00 + 5 стаканов по 250 мл воды или любой прозрачной жидкости – вечером перед процедурой

2-й пакетик необходимо принять утром в день исследования + 5 стаканов по 250мл воды или любой прозрачной жидкости за 5 часов до процедуры. Закончить за 3-4 часа до колоноскопии.

ПОМНИТЕ!!!

Качественная подготовка кишечника - залог качественной и информативной колоноскопии.

3. ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ.

Исследование проводится **СТРОГО** натощак. Допускается прием жидкости не позднее, чем за 3 часа до исследования.

4. СПИСОК АНАЛИЗОВ и ИССЛЕДОВАНИЙ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗАРАНЕЕ (ЗА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ) ПРОЙТИ ПЕРЕД колоноскопией под наркозом (медикаментозный сон)

1. ОАК с L-формулой
2. Коагулограмма: МНО, тромбиновое время, АЧТВ
3. ЭКГ.
4. Прием терапевта, для допуска к наркозу.

Срок годности анализов крови не более 12 дней, ЭКГ не более месяца.

5.ЖЕЛАТЕЛЬНО

Наличие направления (письменное) от врача на проведение процедуры.

6. КАК СЕБЯ ВЕСТИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ.

1. После проведения процедуры под медикаментозным сном нельзя управлять автомобилем в течение 4-х часов.
2. Возможно чувство вздутия живота из-за газа, который нагнетался в кишку при исследовании. Это чувство быстро пройдет после выхода газов.
3. После процедуры легкий ужин, без копченой и острой пищи, жирных и мясных продуктов.