

Пожалуйста, прочитайте инструкцию внимательно!!!



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ВидеоКС (тотальная видеокOLONOSКОПИЯ) - эндоскопическое исследование, во время которого под контролем зрения оценивается состояние слизистой оболочки толстой кишки. Исследование выполняется гибкими эндоскопами.

ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

1. ДИЕТА.

За 3 дня до процедуры необходимо соблюдать безшлаковую диету.

ВНИМАНИЕ! Если беспокоят запоры, то диета соблюдается за 5 дней до процедуры.

Разрешённые продукты:	Запрещённые продукты:
Яйца, сыр.	Овощи, фрукты, ягоды, зелень в любом виде.
Нежирные кисломолочные продукты	Хлебобулочные изделия.
Отварное мясо курицы- в небольших количествах	Крупы, каши, злаковые, бобовые, макароны.
Нежирные сорта рыбы.	Орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зерна (в любом виде).
Желе, сахар, мед.	Морские водоросли, грибы.
Разрешённые жидкости:	Запрещённые жидкости:
Прозрачные бульоны.	Окрашенные соки.
Чай и кофе без молока.	Алкоголь.
Сок без мякоти.	Газированные напитки.
Безалкогольные неокрашенные напитки.	Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных
Вода.	

За неделю до процедуры нельзя принимать активированный уголь или препараты содержащие железо!

ВНИМАНИЕ! Если беспокоят запоры, то за 3 дня до процедуры необходимо выпить любое слабительное средство!

В течение дня накануне исследования рекомендуется употреблять прозрачные жидкости - минеральную воду, чай без сахара, осветленные соки без мякоти, прозрачный бульон без ограничений, отварную курицу или рыбу в небольших количествах. Также рекомендована физическая активность (ходьба, плавание).

Пациентам с КОЛОСТОМОЙ подготовка ИНДИВИДУАЛЬНАЯ после консультации врача-эндоскописта.

Очистительная клизма для подготовки НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ!

2. ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА.

Если процедура назначена в период с 9.00 до 13.00 необходимо применить 2-х ЭТАПНУЮ ПОДГОТОВКУ с помощью раствора препаратов: «ФОРТРАНС» ИЛИ ЭЗИКЛЕН, ИЛИ ПИКОПРЕП

1 ЭТАП:

«ФОРТРАНС»: 2 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут, в период с 18:00 до 20:00 - вечером перед процедурой.

ИЛИ

«ЭЗИКЛЕН» 0,5 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут, в период с **18:30 до 19:00 + 0,5 литра любой прозрачной жидкости – вечером перед процедурой.**

ИЛИ

«ПИКОПРЕП» 1-й пакетик раствора необходимо принять в **18:00 + 5 стаканов по 250мл воды или любой прозрачной жидкости – вечером перед процедурой**

2 ЭТАП:

«ФОРТРАНС»: 2 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут **в день исследования, начиная за 6 часов до процедуры, закончить за 3-4 часа до процедуры.**

В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенистого содержимого в ободочной кишке) или выпить 3-4 капсулы.

ИЛИ

«ЭЗИКЛЕН» 0,5 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут + 0,5 литра любой прозрачной жидкости в день исследования, **начиная за 5 часов до исследования, закончить за 3-4 часа до процедуры. В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенистого содержимого в ободочной кишке) или выпить 3-4 капсулы**

ИЛИ

«ПИКОПРЕП» 2-й пакетик необходимо принимать утром в день исследования + **5 стаканов по 250мл воды или любой прозрачной жидкости в день исследования за 5 часов до процедуры. Закончить за 3-4 часа до колоноскопии.**

Если процедура назначена с 14.00 до 19.00, то необходимо применить ПОДГОТОВКУ с помощью растворов препаратов: ФОРТРАНС или ЭЗИКЛЕН, или ПИКОПРЕП.

ФОРТРАНС: 4 литра раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут **начиная за 8 часов до процедуры. В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенистого содержимого в ободочной кишке) или выпить 3-4 капсулы.**

ИЛИ

ЭЗИКЛЕН 1 литр раствора необходимо принимать по 1 стакану через 15 минут + 1,0 литра любой прозрачной жидкости **начиная за 6 часов до исследования, закончить прием препарата за 3-4 часа до колоноскопии.**

В последнюю дозу раствора необходимо добавить 2 чайные ложки раствора эспумизана (уменьшает количество пенистого содержимого в ободочной кишке) или выпить 3-4 капсулы.

ИЛИ

ПИКОПРЕП 1-й пакетик раствора необходимо принять в **21:00 + 5 стаканов по 250 мл воды или любой прозрачной жидкости – вечером перед процедурой**

2-й пакетик необходимо принять утром в день исследования + **5 стаканов по 250мл воды или любой прозрачной жидкости за 5 часов до процедуры. Закончить за 3-4 часа до колоноскопии.**

ПОМНИТЕ!!!

Качественная подготовка кишечника -залог качественной и информативной колоноскопии.

3. ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ.

Исследование проводится **СТРОГО** натощак. Допускается прием жидкости не позднее, чем за 3 часа до исследования.

5.ЖЕЛАТЕЛЬНО

Наличие направления (письменное) от врача на проведение процедуры.

6. КАК СЕБЯ ВЕСТИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ.

1. После проведения процедуры под медикаментозным сном нельзя управлять автомобилем в течение 4-х часов.
2. Возможно чувство вздутия живота из-за газа, который нагнетался в кишку при исследовании. Это чувство быстро пройдет после выхода газов.
3. После процедуры легкий ужин, без копченой и острой пищи, жирных и мясных продуктов.