

Образец

Витамины			
[5421] Баланс полиненасыщенных жирных кислот Омега-3, -6 индекс	результат:		
Индекс Омега-3 в эритроцитах	1,9%	<4% высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний 4-8% умеренный риск сердечно-сосудистых заболеваний >8% низкий риск сердечно-сосудистых заболеваний	
Соотношение арахидоновой кислоты к эйкозапентаеновой кислоте	12,0	4-50 средний уровень провоспалительной готовности организма 50-100 выше среднего уровень провоспалительной готовности организма >100 высокий уровень провоспалительной готовности организма	
Индекс Омега-6 к Омега-3	9,6	<2 преобладание белков в питании 2-5 оптимально сбалансированное питание >5 избыток омега-6, т.е. преобладание углеводов в питании	
Соотношение линолевой кислоты к дигомо-γ- линоленовой кислоте	9,2	<12 нарушение иммунного ответа 12-50 оптимальные значения >50 уменьшение уровня маркеров воспаления	